Anamnesebogen

Dieser Fragebogen hilft mir einen Überblick über Ihre Lebensumstände, aktuelle Probleme, Ihre Ziele und Stärken zu erhalten, um mich bestmöglich auf die Zeit mit Ihnen vorzubereiten. Bitte füllen Sie ihn in aller Ruhe aus, soweit es Ihnen möglich ist.

Allgemeine Informationen

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Aktuelle Beschäftigung:

Erlernter Beruf:

Sind Sie aktuell in einer Beziehung?

Haben Sie Kinder? Wenn Ja, wie alt

Ihre aktuelle Situation

Was führt Sie zu mir? Wie lautet ihr Anliegen?

Was löst in Ihrer aktuellen Situation den Leidensdruck aus?

Seit wann und wie wird dadurch Ihr Leben beeinträchtigt?

Was möchten Sie mit dieser Therapie/Beratung erreichen? Welche Ziele haben Sie?

In welchen Situationen erfahren Sie eine Linderung oder Verstärkung Ihrer Beschwerden?

Bei welchen Beschäftigungen oder in welchen Situationen können Sie sich besonders gut entspannen und Kraft tanken?

Was würden Sie gerne an Ihren Gedanken/Einstellungen/Sichtweisen/Verhalten verändern?

Waren Sie wegen dieser Symptome schon einmal in Behandlung? (Wann und wo?)

Gibt es Menschen (Freunde, Verwandte), auf die Sie sich verlassen können? Wenn ja,wen?

Sind Sie aktuell in ärztlicher Behandlung? ◯ JA ◯ NEIN

Haben Sie körperliche Erkrankungen? Wenn ja, welche?

Waren oder sind Sie in psychotherapeutischer Behandlung? Wann, welche Diagnose?

Hatten Sie schon mal den Gedanken Ihr Leben zu beenden oder einen Suizidversuch?

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

Konsumieren Sie Alkohol, Zigaretten und/oder andere Drogen? Wenn ja, welche und wieviel?

Besondere Ereignisse in Ihrem Leben:

Weitere Informationen, die Sie für wichtig halten:

Alle Ihre Unterlagen und persönlichen Informationen werden - gem.§203 Strafgesetzbuch(StGB) der Schweigepflicht - absolut vertraulich behandelt.
Nach Ablauf der Psychotherapie werden alle Unterlagen von mir 10 Jahre sicher aufbewahrt und anschließend datenschutzgerecht entsorgt.

Datum

Unterschrift

Herzlichen Dank